

=====

令和 7 年茨城県市町村別健康指標
その他の資料

=====

【基準値について】

このフォルダ内で共通して使用されている基準値は、次の通りです。

BMI 基準値 : BMI 25 kg/m²です。

腹囲基準値 : 男性で腹囲が 85cm、女性で 90cm です。

血圧基準値 : 収縮期 140 mmHg、拡張期 90 mmHg です。

糖代謝基準値 : 血糖（空腹時・随時とも）126 mg/dl または HbA1c（NGSP）*6.5%です。

*平成 24 年度までは HbA1c（JDS）6.1%で計上しています。

【血圧について】

2022 年度以降について、一人に 2 回以上の血圧測定記録がある場合は、最小値を以って当該個人の血圧値としています。

【「年齢調整平均あり」のフォルダ内にあるファイルについて】

基準人口として「平成 27 年モデル人口」を用いた直接法により年齢調整されています。

このフォルダに収録されている内容は、以下の通りです。

<年齢調整有所見率(基準人口使用)>

ファイル名

・年齢調整有所見率(基準人口使用) (2008-2023).csv

〔構成〕(xlsx ファイルのシートの説明)

BMI : BMI 基準値以上の方の割合です。

腹囲 : 腹囲基準値以上の方の割合です。

血圧 : 血圧基準値以上、または高血圧治療中の方の割合です。

なお、2007 年以前に基本健康診査を日立メディカルセンターまたは取手医師会に委託した市町村については、高血圧治療中を考慮せず、血圧基準値以上で集計しています。

糖代謝 : 糖代謝基準値以上または糖尿病治療中の方の割合です。

なお、2007 年以前に基本健康診査を日立メディカルセンターまたは取手医師会に委託した市町村については、糖尿病治療中を考慮せず、糖代謝基準値以上で集計しています。

中性脂肪 ≥ 150 : 中性脂肪 150 mg/dL 以上の方の割合です。

HDL < 40 : HDL 40mg/dL 未満の方の割合です。

LDL ≥ 140 : LDL 140mg/dL 以上、または高脂血症治療中の方の割合です。

飲酒 : 問診票の飲酒頻度に「毎日」かつ飲酒量に「3 合以上」と答えた方の割合です。
なお、2007 年以前に基本健康診査を日立メディカルセンターまたは取手医師会に委託した市町については、集計していません。

喫煙 : 問診票の現在、たばこを習慣的に吸っているに「はい」と答えた方の割合です。
なお、2007 年以前に基本健康診査を日立メディカルセンターまたは取手医師会に委託した市町村については、集計していません。

<年齢調整平均(基準人口)>

ファイル名

- ・年齢調整平均(基準人口)(1993-2023).csv

[構成] (xlsx ファイルのシートの説明)

BMI、FPG、SBP、DBP、TC、HDL、中性脂肪、血色素量、eGFR、LDL、腹囲の平均です。

<BMI と腹囲>

ファイル名

- ・04_BMI と腹囲.xlsx
- ・04_BMI と腹囲_年齢調整平均(基準人口).xlsx

[構成] (xlsx ファイルのシートの説明)

BMI 区分 : 18.5 kg/m²未満、18.5 kg/m²以上 25 kg/m²未満、25 kg/m²以上。

腹囲基準 : 腹囲基準値。

腹囲区分 : 基準値未満、基準値以上。

<収縮期血圧平均>

ファイル名

- ・05_収縮期血圧平均.xlsx
- ・05_収縮期血圧平均_年齢調整平均(基準人口).xlsx

[構成] (xlsx ファイルのシートの説明)

収縮期血圧の平均です。

<有所見等一覧>

ファイル名

- ・05_有所見等一覧.xlsx
- ・05_有所見等一覧_年齢調整平均(基準人口).xlsx

[構成] (xlsx ファイルのシートの説明)

メタボリックシンドローム

- ① 血糖 : 空腹時血糖 110mg/dL 以上、または*HbA1c (NGSP) 6.0%以上、または糖尿病治療中。
*平成 24 年度までは HbA1c (JDS) 5.5%以上で計上しています。

- ② 脂質：中性脂肪 150mg/dL 以上、または HDL40mg/dL 未満、または高脂血症治療中。
③ 血圧：収縮期 130mmHg 以上、または拡張期 85mmHg 以上、または高血圧治療中。

基準該当：腹囲基準以上で、①～③のうち 2 つ以上の項目に該当する方。
予備軍該当：腹囲基準以上で、①～③のうち 1 つの項目に該当する方。
判定不能：腹囲・血圧・脂質・血糖の値や治療の有無が不明の方。
非該当：上記以外の方。

血圧

高血圧：血圧基準値以上、または高血圧治療中の方。
高血圧予備軍：収縮期 130 mmHg 以上、または拡張期 85 mmHg 以上の方。
正常：上記以外の方。

脂質

脂質異常：LDL 160mg/dL 以上、または高脂血症治療中の方。
正常：上記以外の方。

糖代謝

糖尿病域：糖代謝基準値以上または糖尿病治療中の方。
糖尿病予備軍：空腹時血糖 110mg/dL 以上、または随時血糖 110mg/dl、または*HbA1c (NGSP) 6.0%以上の方。
*平成 24 年度までは HbA1c (JDS) 5.5%以上で計上しています。
正常：上記以外の方。

保健指導対象者

該当：データファイルの入力コード「1」、「2」。
非該当：データファイルの入力コード「3」。

<有所見等一覧 (BMI) >

ファイル名

- ・05_有所見等一覧 (BMI) .xlsx
- ・05_有所見等一覧 (BMI) _年齢調整平均(基準人口).xlsx

[構成] (xlsx ファイルのシートの説明)

BMI 区分：18.5 kg/m²未満、18.5 kg/m²以上 25 kg/m²未満、25 kg/m²以上、*不明。
*BMI に値が入っていない方です。身長、体重からの再計算はしていません。

<有所見等一覧 (BMI) _高齢者の低栄養傾向>

ファイル名

- ・05_有所見等一覧 (BMI) _高齢者の低栄養傾向.xlsx
- ・05_有所見等一覧 (BMI) _高齢者の低栄養傾向_年齢調整平均(基準人口).xlsx

[構成] (xlsx ファイルのシートの説明)

対象年齢：65 歳以上 74 歳以下。
BMI 区分：20 kg/m²以下、20 kg/m²超、*不明。
*BMI に値が入っていない方です。身長、体重からの再計算はしていません。

<非服薬者集計>

ファイル名

- ・05_非服薬者集計.xlsx
- ・05_非服薬者集計_年齢調整平均(基準人口).xlsx

〔構成〕(xlsx ファイルのシートの説明)

高血圧の薬を飲んでいない方のうち、

収縮期血圧 160 mmHg 以上または拡張期血圧 100 mmHg 以上の方の割合とそうでない方の割合。

脂質異常症の薬を飲んでいない方のうち、

LDL 180mg/dL 以上の方の割合とそうでない方の割合。

糖尿病の薬を飲んでいない方のうち、

HbA1c (NGSP) 8.0%以上の方の割合とそうでない方の割合。

<高値者集計>

ファイル名

- ・05_高値者集計.xlsx
- ・05_高値者集計_年齢調整平均(基準人口).xlsx

〔構成〕(xlsx ファイルのシートの説明)

収縮期血圧 160 mmHg 以上または拡張期血圧 100 mmHg 以上の方のうち、

高血圧の薬を飲んでいない方の割合と飲んでいる方の割合。

LDL 180mg/dL 以上の方のうち、

脂質異常症の薬を飲んでいない方の割合と飲んでいる方の割合。

HbA1c (NGSP) 8.0%以上の方のうち、

糖尿病の薬を飲んでいない方の割合と飲んでいる方の割合。

<新規発症者一覧>

ファイル名

- ・06_新規発症者一覧.xlsx
- ・06_新規発症者一覧_年齢調整平均(基準人口).xlsx

〔構成〕(xlsx ファイルのシートの説明)

メタボリックシンドローム発症者:腹囲基準以上で、次の①～③のうち2つ以上の項目に該当した方。

① 血糖:空腹時血糖 110mg/dL 以上、または*HbA1c (NGSP) 6.0%以上、または糖尿病治療中

*平成 24 年度までは HbA1c (JDS) 5.5%以上で計上しています。

② 脂質:中性脂肪 150mg/dL 以上、または HDL40mg/dL 未満、または高脂血症治療中

③ 血圧:収縮期 130mmHg 以上、または拡張期 85mmHg 以上、または高血圧治療中

高血圧発症者 : 血圧基準値以上、または高血圧治療中となった方。

脂質異常発症者 : LDL 160mg/dL 以上、または高脂血症治療中となった方。

糖尿病発症者 : 糖代謝基準値以上、または糖尿病治療中となった方。

備考

各データにつきましては、ご自由に二次加工してご利用下さい。