

③ 血圧を120まで下げる

改善値の棒グラフも表示されます

5年予測	年齢	65	性別	<input checked="" type="radio"/> 男 <input type="radio"/> 女	氏名	茨城 太郎	グラフ表示	すべて
検査項目	あなたの値	改善値	県民の 平均値	望ましい値				
身長(cm)	161.7	161.7	162.7	60.1Kg以上				
体重(kg)	66.2	66.2	62.7	70.6Kg未満				
BMI	25.3	25.3	23.7	23以上27未満	<p>あなたの値は、望ましい値の 5.0 倍です 改善値は、望ましい値の 2.3 倍です</p>			
最高血圧 (収縮期血圧)(mmHg)	158	120	134	120以下				
高血圧治療 内服中	いいえ	<input type="radio"/> はい <input checked="" type="radio"/> いいえ	いいえ		<p>あなたの値は、望ましい値の 9.2 倍です 改善値は、望ましい値の 5.2 倍です</p>			
尿蛋白	(-)	(-)	(-)	(-)				
中性脂肪 (mg/dl)	177	177	124	150未満	<p>あなたの値は、望ましい値の 10.0 倍です 改善値は、望ましい値の 1.6 倍です</p>			
HDL コレステロール (mg/dl)	40	40	55	40以上				
GOT (AST) (IU/l)	45	45	27	40以下	<p>あなたの値は、望ましい値の 7.0 倍です 改善値は、望ましい値の 2.1 倍です</p>			
血糖値(mg/dl)	130	110	105	あり 140未満 100未満				
食事	なし	<input type="radio"/> あり <input checked="" type="radio"/> なし	あり	なし	<p>あなたの値は、望ましい値の 7.7 倍です 改善値は、望ましい値の 3.3 倍です</p>			
糖尿病内服治療中	いいえ	<input type="radio"/> はい <input checked="" type="radio"/> いいえ	いいえ	いいえ				
現在喫煙状況 喫煙	あり	<input type="radio"/> あり <input checked="" type="radio"/> なし	なし	なし	<p>あなたの値は、望ましい値の 7.0 倍です 改善値は、望ましい値の 2.1 倍です</p>			
アルコール (1日あたり日本酒換算)	毎日3 合以上	毎日3合未満	飲まない	3合未満	<p>あなたの値は、望ましい値の 7.0 倍です 改善値は、望ましい値の 2.1 倍です</p>			

④ (空腹時) 血糖値を
110まで下げる

⑤ 喫煙をやめる

⑥ 飲酒量を減らす

③～⑥の操作により
このようにリスクが
低下します