

203 飯田ダムコース（笠間市 周回型・郊外）

コースの特徴	笠間湖（飯田ダム）を一周し、「春には桜」「秋には紅葉」と年間を通して自然を満喫出来るコース。			
アクセス	車（駐車場12台）・自転車・徒歩 スタート地点住所：笠間市飯田1125-12			
延長	4.84km	コース案内の有無	なし	
所要時間	1時間13分	歩行距離めやす	なし	
歩数	6,889歩	舗装の有無	アスファルト（全部）	
消費カロリー	男性236kcal 女性195kcal	平坦さ	バリアフリー	
幅員	6m	最大	6m	勾配の有無
		最小	3m	急
車道との区分	一部混合	自転車の通行	可	
車道横断	なし	車椅子の通行	可	
車道横断方法		トイレ	2箇所 （障害者用：0）	内訳
				公衆 1 公共施設 1 コンビニ
歩道幅	1.5m	最大	1.5m	その他
		最小	1.5m	街灯
関連施設	閉館日		閉館日	
	内容		内容	
	料金		料金	
	ヘルスロードからの距離、その他		ヘルスロードからの距離、その他	
	閉館日		閉館日	
	内容		内容	
料金		料金		
ヘルスロードからの距離、その他		ヘルスロードからの距離、その他		

