

茨城県広報紙

ひばり

10

2026

遊ぶ、歩く、味わうー県北の里山へ

〈目次〉

特集1 食べて、歩いて、体験して、
県北の里山を遊びつくそう!

特集2 シン・いばらきメシ総選挙2026

特集3 茨城のスポーツチームを応援しよう!

特集4 茨城をたべよう「茨城の栗図鑑」

音声版
声の広報「ひばり」は
こちら▶



表紙 (上) 鍋足山(常陸太田市)、(下) 奥久慈男体山(大子町)

県では、県北地域の山間部に広がる日本の原風景・里山を観光資源とし、地域振興につなげる取り組みを進めています。

全線開通した常陸国ロングトレイルでのハイキング、果物狩り、温泉、古民家宿泊などの体験や、常陸秋そば、奥久慈しゃも、鮎、アップルパイなどのおいしいグルメで心身ともにリフレッシュ！さらに、「里山×コスプレ」「里山×忍者」といった新たなコラボも始まります。

この秋、県北地域に出掛けてみませんか。

「観光いばらきホームページ」で
県北エリアをチェック▶



この秋、県北地域が一つの道でつながる！ 常陸国ロングトレイル 全線開通

県北6市町（日立市、常陸太田市、高萩市、北茨城市、常陸大宮市、大子町）と連携して、地域に根付く豊かな自然や食、歴史・文化遺産など多様で魅力的な地域資源をつなぐ「常陸国ロングトレイル」が9月19日に全線開通しました。

コースの全長は約350km！周回型トレイルコースとしては、日本一の長さを誇ります。秋の爽やかな里山を歩き、日常と非日常とが織りなす壮大な旅を体験してみませんか。

常陸国ロングトレイル公式サイト▶



新規開通 コースの 見どころ



尺丈山の山頂

attraction しゃくじょうさん

尺丈山（常陸大宮市・大子町）

如信上人の伝説が息づく、美しい眺望の山

常陸大宮市と大子町の境界にあるハイカーに人気の山。森の中の登山道を40分登れば、見晴らしの良い広い山頂に到着。八溝山などトレイルコース上にある山々や那須・日光連山、天気が良ければ富士山まで、素晴らしい眺望が満喫できます。山の名前の由来は、親鸞聖人の孫・如信上人がこの地で休息した際、錫杖を忘れたことに言い伝えられています。

attraction たかぶじゅく

高部宿（常陸大宮市）

和紙と葉たばこで栄えた宿場町

かつて茨城と栃木を結んだ那須街道沿いの宿場町。江戸時代には和紙や椿（※）、葉たばこの流通で繁栄しました。現在も国登録文化財である間宮家住宅主屋や岡山家の養浩園など、当時の面影を残しており、その歴史を肌で感じることができます。（※）和紙の原料



生瀬富士の岩稜



— 開通済みコース
— 9/19新規開通コース



八溝山展望台

attraction やみぞさん

八溝山（大子町）

名水が湧き山岳信仰が息づく、県内最高峰の山

県内最高峰となる標高1,022mの名山。国が選定する「名水100選」にも選ばれた八溝川湧水群の湧き水を味わいながら登る道は、この時季には、色づいたブナやナラに包まれ、濃密な自然を体感できます。山頂の八溝嶺神社、八合目の日輪寺（坂東33観音霊場第21番札所）など、山岳信仰の歴史を有する霊峰でもあります。



高部宿の街並み



養浩園

イベント見学のみも可能！
個性溢れるコスプレイヤーたちを、
ぜひ見に来てください！

／ 食べて、歩いて、体験して ／

県北の里山を 遊びつくそう！

日本の原風景が残る県北地域へ

☎ 県県北振興局 ☎ 029(301)2727

イベント
情報

里山をコスプレの背景に！

「acosta!」
@茨城県大子町」開催！！

全国的な人気を誇るコスプレイベント「acosta!」が、茨城県で
初開催。レトロな常陸大子駅前商店街や自然豊かなロケーション
でコスプレ撮影ができます。

日時 ▶ 10月24日(土) 11時～19時

会場 ▶ 常陸大子駅前商店街(メイン会場)

申し込みはこちら▶



「里山×コスプレ」
10/24(土)
開催

● 参加者向けに、コスプレをしたまま
乗車できる貸切列車を運行

◎ 水戸駅発 9時40分頃
常陸大子駅着 11時12分頃

※人数に限りがありますので、売切次第終了となります

● 大子おやき学校、奥久慈茶の里公
園、藤田観光りんご園、大子町文化
福祉会館『まいん』を巡る無料周遊
バスも運行します。

JR
水郡線と
コラボ



今後も、全国初の1泊2日「コスプレ修学旅行」の
開催なども予定しています！ 乞うご期待！

「里山×忍者」
10/3(土)
サービス
提供開始

里山で忍者修行体験！

ひたちのくに

「常陸国忍者学校」開校

自然豊かな里山をフィールドに、忍者装束に身を包み、本格
的な忍者修行を楽しめる体験プログラム。子どもから大人まで
夢中になること間違いなし！

プログラム 所要時間:約2時間のコース

- ① 里山ミッション(謎解き、竹林探検など)
- ② 忍術修行(手裏剣打ち、水ぐもの術、浮橋など10種程度)

予約はこちら▶

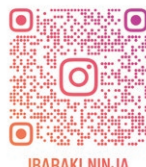


場所 ▶ かなさ 金砂ふるさと体験交流施設「かなさ笑楽校」(常陸太田市下宮河内町820)
開始時刻 ▶ 10時～、13時～ 料金 ▶ 子ども(6～15歳)1,650円、大人3,300円
営業日 ▶ 土・日・祝日(団体およびゴールデンウィークや学校の長期休暇期間は平日も対応)

イベント
情報

忍者の技を体験できるイベントも開催。
みんなで忍者の世界を楽しもう！

詳しくはこちら
(公式Instagram)▶



IBARAKI.NINJA

★ 忍者ウェルネスハイク

トレイルコースや里山を忍者気分でハイキン
グするイベント。

11月14日(土) 辰ノ口親水公園(常陸大宮市)

12月5日(土) 西金砂神社(常陸太田市)

★ 忍者ブースが出展

手裏剣打ちなど、忍者体験ができるイベントを開催。

10月11日(日) 竜神大吊橋(常陸太田市)

11月1日(日) 道の駅奥久慈だいがWEST(大子町)

※11月1日のみプロ忍者の出演あり



シン・いばらきメシ総選挙ってなに？

県内の市町村から、地元を代表するえりすぐりのグルメが出走する、市町村対抗のグルメフェス。前回開催された「シン・いばらきメシ総選挙2024」では、県内全44市町村から80グルメが集まり、3日間で延べ約6万4千人の方が来場しました。出店したグルメは、商品化されたり、ふるさと納税の返礼品になるなど、さまざまな形で地域の活性化につながっています。



▲「シン・いばらきメシ総選挙2024」(前回)の様子



本県は、農産物や海の幸、ブランド畜産品も豊富な“食材の宝庫”です。「シン・いばらきメシ総選挙2026」では、この豊かな食材の強みを生かし、「茨城といえはこれ!」といわれるような新たなご当地グルメを決定します。

100年愛される“おいしい”“推し”を見つけましょう!

■シン・いばらきメシ総選挙実行委員会
事務局(県地域振興課)
☎029(301)2732

「シン・いばらきメシ総選挙2024」グランプリ

一般料理部門

シン・茨城あげそば
〜パリッ!カリッ!
5つの味変シン・食感〜
(五霞町)



スイーツ部門

ダイヤモンドブラン
(小美玉市)



投票でグランプリを決めよう!

「シン・いばらきメシ総選挙2026」では、皆さんが参加できる「事前投票」と「総選挙会場での投票」をもとに、審査員による最終審査を経てグランプリを決定します。ぜひ投票に参加して、お気に入りのグルメを応援してください!

県内全44市町村
82グルメが
エントリー!

スイーツ部門
42グルメ

一般料理部門
40グルメ

STEP 1

事前投票 (10月5日(月)12時まで)

エントリーグルメの情報や画像などをチェックして、「食べてみたい推しグルメ」に投票

公式WEBサイトにアクセスし、「推しグルメ」に投票

- 1人1回まで
- 最大2票(各部門1票ずつ)投票できます!



▲公式WEBサイトからの投票はこちら

事前投票特典

- 投票完了メール
- 「いいね」投票した画面を提示いただくと、総選挙会場で各日先着100人に協賛企業ノベルティをプレゼント!

公式Xにアクセスし、投票用のグルメ投稿に「いいね」を押して投票

- 82グルメそれぞれに投票用の投稿があります。
- 1つのグルメにつき、1アカウント1回まで



◀公式Xからの投票はこちら

会場は楽しい企画が盛りだくさん！

豪華ゲストが登場！

10月10日(土)

「なすなかにし」さん
トークライブ



10月11日(日)
「キンタロー。」さん
トークライブ



10月12日(月祝)

特別審査員
「3時のヒロイン」さん
トークライブ



表彰式に登壇！
特別賞の
「3時のヒロイン賞」を
決定します！

82のエントリー
グルメをチェック！



会場

県三の丸庁舎(水戸市三の丸1-5-38)

※入場無料(雨天決行、荒天中止)

10時~16時
※最終日はグルメ提供15時まで

アクセス

電車でお越しの方

JR水戸駅北口から会場まで徒歩15分

お車でお越しの方

無料臨時駐車場(水戸市青柳公園)

臨時駐車場からはシャトルバスが無料で運行します

臨時駐車場⇄会場を約10分で移動

※おおむね10分~15分間隔で運行

大人から子どもまで
楽しめるブースも！

茨城の地酒&
クラフトビール&
ワイン大集合！



10月10日(土)のみ
茨城ロボッツブース
(シニアチャレンジ)



10月11日(日)のみ
茨城県警ブース
(車両展示なども制服試着など)



STEP 2

総選挙会場での投票

実際に食べて「推しグルメ」に投票

総選挙会場でグルメを購入し、投票用シールをゲットして二次元コードから投票(1グルメ購入につき1回)

※期間 10日(土)10時~12日(月祝)12時



スカイマークプレゼント

スタンプラリーに参加して
航空券をゲットしよう！



(応募方法)

●3つのグルメを食べて、投票用シールを3枚集める
●専用の台紙に貼り付けてスカイマーク×茨城空港ブースに持っていく！

応募した方の中から、スカイマーク航空券(4路線から選べる！茨城空港発着の航空券×アチケット)を抽選で3組の方にプレゼント！
その他、参加いただいた方に各日先着でスカイマーク×茨城空港ヨロボクリアファイルをプレゼントします。

STEP 3

審査員による最終審査

事前投票：総選挙会場の投票の結果、ファイナリストに選ばれた各部門上位10のグルメについて、審査員が最終審査

おいしさや見た目だけでなく、斬新さ、観光資源や地域定着の可能性などを総合的に評価し、審査します。

各部門で、
グランプリ、準グランプリ、
3位のグルメが決定！

県内スポーツチームを巡るデジタルスタンプラリーを開催

茨城のスポーツチームを応援しよう！

県内に本拠地を置くスポーツチームのホームゲームには、熱いプレーだけでなく、グルメやイベント、マスコミとの交流など、楽しみがたくさんあります。

県では、スポーツを「観る」楽しさをもっと多くの方に知っていただくため、『いばらきスポーツ観戦デジタルスタンプラリー』を開催します。スタンプを集めながら、県内で開催されるホームゲームをぜひお楽しみください。

県内スポーツ推進課
029(301)2846



▲試合日程など詳しくは特設サイトをご覧ください

デジタルスタンプラリースポット
(各チームの試合会場)



🏠 ホームタウン 🚩 所属リーグ
👁️ 観戦の見どころ 🧑🏫 子どもも楽しめるポイント

初めての観戦でも楽しめる！

子どもも大人も夢中になれる
県内8チームをご紹介します

👁️ 観戦の見どころ
悲願のJ1昇格を果たした注目のクラブ。ゴールが決まった瞬間の大歓声、ピッチを駆け回る選手たちの躍動感など、画面越しでは味わえない迫力があります。

🧑🏫 子どもも楽しめるポイント
フットボールやエスコートキッズ体験、試合終了後のファンサービスなどさまざまな子ども向けイベントも充実！



©MITO HOLLYHOCK



男子サッカー
水戸ホーリーホック
試合会場 水戸信用金庫スタジアム
(那珂市向山1282-1)

👁️ 観戦の見どころ
昨シーズンを含めJ1リーグ歴代最多9回の優勝を誇る「常勝軍団」。サポーターの熱い応援と選手入場時の演出でスタジアム全体が一体となります。

🧑🏫 子どもも楽しめるポイント
キッズパークでは、キックターゲットや「鹿BINGO」などのコンテンツを開催。



©KASHIMA ANTLERS



男子サッカー
鹿島アントラーズ
試合会場 メルカリスタジアム
(鹿嶋市神向寺後山26-2)

👁️ 観戦の見どころ
日本アメリカンフットボールリーグ、激しいタックルや豪快なロングパスなど、アメリカンフットボールならではの迫力が魅力。チャリタールのパフォーマンスや応援も会場を盛り上げます。

🧑🏫 子どもも楽しめるポイント
子ども向けアトラクションやアメリカンフットボールの体験、地域イベントなどを開催。家族みんなで一日楽しめるワクワクするスタジアムづくりを目指しています。



男子アメリカンフットボール
茨城セイバーズ
試合会場 ケースデンキスタジアム水戸ほか
(水戸市小吹町2058-1)

👁️ 観戦の見どころ
試合前のキッズイベントや選手と一緒に入場するエスコートキッズ体験、試合後の選手との交流も魅力。

🧑🏫 子どもも楽しめるポイント
メットライフ生命FリーグU-18のONサッカークラブ日本代表の上田綺世選手を輩出。選手同士が激しく球際を競い合う、臨場感溢れるプレーを間近で見られるのが魅力です。



男子フットサル
マルバ水戸FC
試合会場 リリーアリーナMITOほか
(水戸市水府町864-6)

『いばらきスポーツ観戦デジタルスタンプラリー』に参加しよう!

実施期間 **10月7日(水)~令和9年2月27日(土)**

参加方法 **STEP①** >> アプリをダウンロード

今すぐアプリをダウンロード!



STEP② >> 試合会場内でデジタルスタンプを取得

STEP③ >> 取得スタンプ数に応じてアプリ内から景品に応募!

スタンプを集めて抽選で豪華景品を!

- デジタルスタンプは区分ごとに1つ獲得できます。(全6個)
- サッカー・フットサルは3チームのうちいずれか1チームの観戦で1区分達成(スタンプ1個取得)となります。

スタンプ **②** 個 オリジナルクリアファイル 1,000人

スタンプ **③** 個 オリジナルQUOカード 200人

スタンプ **④** 個 選手サイン入りグッズ 32人

スタンプ **⑤** 個 選手サイン入りユニホーム 8人

スタンプ **⑥** 個 県産品(常陸牛) 5人

全区分攻略ポイント!

茨城セイバーズの試合開催は10月10日(土)、24日(土)の2試合のみ。各チームの試合日程は特設サイトをチェック!

グッズとユニホームは、
お気に入りの選手のサイン入りを
プレゼントします!

区分		対象チーム
	男子	鹿島アントラーズ 水戸ホーリーホック マルバ水戸FC
	男子	茨城ロボッツ
	女子	日立ハイテク クーガーズ
	女子	Astemo リヴァーレ茨城
	男子	つくばユニテッドSun GAIA
	男子	茨城セイバーズ

10月12日
(月・祝)
11時~16時

いばらきスポーツ応援フェスタ2026を開催します!
県内スポーツチームによるスポーツ体験イベントを開催します。
ぜひ来場ください!
場所:イオンモール土浦1階「花火ひろば」

水戸市
BLEAGUE PREMIER (B プレミア)
今シーズンはいよいよ「B プレミア」が開幕!日本代表選手をはじめとした実力派の新戦力を加え、この新リーグに挑みます。さらに、進化する演出やグルメもお楽しみに!
シュートゲームなどのイベントが充実。キッズエリアの無料貸し出しもあるので、家族みんなで楽しめます。

女子バレーボール
Astemo
リヴァーレ茨城
ひたちなか市総合運動公園総合体育館ほか
(ひたちなか市新光町49)



©IBARAKI ROBOTS

男子バスケットボール
茨城ロボッツ
試合会場 アダストリアみとアリーナほか
(水戸市緑町2-3-10)

ひたちなか市
大同生命SV LEAGUE GROWTH MEN
今季から新リーグ「SV グロース」に挑戦。選手たちの躍動感溢れるプレーや迫力ある攻防、会場が一体となる熱気は、現地観戦でしか味わえない魅力です。
選手と一緒に入場するエスコートキッズやクラブマスケット「ガイアン」とのふれあいや、子どもが主役になれる企画があります。

男子バレーボール
Sun GAIA
つくばユニテッド
試合会場 霞ヶ浦文化体育会館(水郷体育館)ほか
(土浦市大岩1051)



ひたちなか市
W LEAGUE PREMIER (W プレミア)
昨シーズン、Wフューチャーで優勝し、今シーズンから国内最高峰のW プレミアに挑む注目チーム。スピード感溢れる攻防と迫力あるシュートが魅力です。
マスケットとのふれあいやハーフトタイムイベントなど子どもも飽きずに楽しめるコンテンツが盛りだくさん。



女子バスケットボール
日立ハイテククーガーズ
試合会場 ひたちなか市総合運動公園総合体育館ほか
(ひたちなか市新光町49)

10月は「飼い主マナー向上推進月間」

犬は放さずリードでつなぐ、排せつ物の適切な処理、猫の屋内飼養など、周りの方に配慮した飼養を心掛けましょう。また、迷子対策として、犬には鑑札や狂犬病予防注射済票を装着し、犬・猫ともに名札やマイクロチップで所有者を明らかにすることが大切です。この機会に、飼い主としての責任やマナーについて、改めて考えてみませんか。

詳しくはこちら▶



県生活衛生課

☎029(301)3418

麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動(10/1~11/30)

麻薬や覚醒剤、大麻などの薬物は、使用した人の健康を害するだけでなく、犯罪を誘発するなど、社会全体に悪影響を与えます。近年、特に若者が大麻に手を出す事案が増えています。正しい知識を身に付け、自分自身を守る選択をしましょう。



公財財団法人 麻薬・覚醒剤乱用防止センター

県業務課 ☎029(301)3388

全国地域安全運動(10/11~10/20)

地域住民や関係機関・団体が一体となって防犯意識を高め、犯罪のない安全で安心なまちづくりを推進するため、毎年全国各地で実施されています。一人一人の心掛けが、地域の安全につながります。家庭や職場でも、戸締まりや見守りなど、できることから身近な防犯対策を見直してみよう。

「防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ」

詳しくは

こちら▶



県生活文化課

安全なまちづくり推進室

☎029(301)2842

若年がん患者居宅介護サービス費の助成

県では、39歳以下で終末期にあるがん患者の方が、住み慣れた場所で安心して自分らしい生活を送ることができるよう、居宅介護サービス利用料の一部を助成しています。

対象となる経費▶訪問介護、訪問入浴介護、居宅介護支援および医師の意見書作成費用
助成額▶サービス利用料などの1/2

(上限:月額最大2万円)

詳しくはこちら▶

県(公社)茨城県看護協会

いばらきみんなのがん相談室

☎029(222)1219



きくちゃん

「きく」をイメージした「いばらき みんなのがん相談室」のキャラクター

介護を学んでみませんか?

介護の仕事に興味のある方、家族のために介護の知識を得たい方、介護を基礎から学びませんか?専門職から直接教わる無料の初心者向け研修です。県内5地区での会場研修または短時間のオンライン研修を受講後、修了者には県認定の修了書をお渡しします。※就労に関する個別相談も可

詳しくは

こちら▶

県福祉人材・指導課

☎029(301)3197

(一社)茨城県介護福祉士会

☎029(353)7244



看護職再就業研修のご案内

復職をお考えの看護職の方を対象に、最新の看護の知識・技術の習得や、臨床を想定したシミュレーションなどが受講できる研修会を開催します。看護ケアに不安をお持ちの方も安心して学べる内容です。再び看護の仕事にチャレンジしてみませんか。

申込期限▶10月16日(金)まで



詳しい研修内容についてはこちら▶

◀研修会の申し込みはこちら▶



県(公社)茨城県看護協会・ナースセンター

☎029(221)7021

県医療人材課 ☎029(301)3151

がん検診、受けていますか?

県では10月を「茨城県がん検診推進強化月間」としています。がんは完全に予防できる病気ではありませんが、生活習慣の改善や定期的な検診によって、がんになるリスクを減らし、早期発見につなげることができます。がん検診は、お住まいの市町村保健センターや職場などで受けられます。

茨城県が推奨する5つのがん検診

年1回	2年に1回
肺 40歳以上	胃 50歳以上 X線のみ 40歳以上毎年可
大腸 40歳以上	乳 40歳以上
子宮頸部 20歳以上	

詳しくはこちら▶

県健康推進課

☎029(301)3224



金属製バルブが狙われています!

農閑期は給水バルブなどの金属製品が盗まれやすい時期です。盗難を防止するため、プラスチック製給水バルブへの交換をご検討ください。また、給水バルブが盗まれていないか、定期的に農地を見回りしましょう。

詳しくはこちら▶

県農村計画課

☎029(301)4142



つくばみらいスマートインターチェンジが開通

つくばみらい市とNEXCO東日本が整備を進めてきた、常磐自動車道つくばみらいスマートインターチェンジが開通しました。ぜひご利用ください。

※スマートICはETC専用です。ご注意ください

設置箇所▶

常磐自動車道 谷和原IC~谷田部IC間

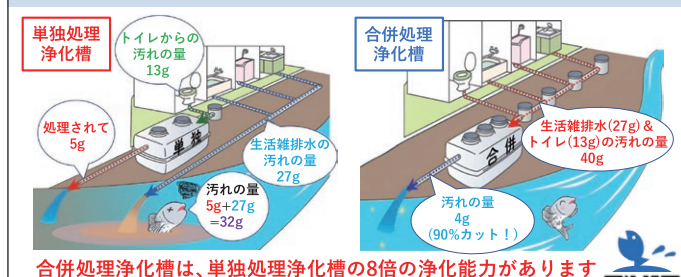
詳しくはこちら▶

県道路建設課高速道路対策室

☎029(301)4439



広告 単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換をお願いします!



茨城県知事指定浄化槽検査機関
公益社団法人 茨城県水質保全協会
〒310-0845 水戸市吉沢町650-1
TEL: 029-291-4000
HP: https://www.e-mizu-ibaraki.jp/

広告 【茨城県内全域で販売・施工対応】

給湯器交換専門店

機種により補助金対象の製品がございます。

ガス給湯器
(24号壁掛エコジョーズ)
170,000円~

石油給湯器
(貯湯式4万キロオート)
195,000円~

エコキュート
(370L・角型フルオート)
339,000円~

交換工事・既存品撤去処分・消費税 全て“コミコミ価格!!”

給湯器交換専門店
株式会社ほまれ
茨城県つくば市吉沼1297
TEL029-869-9567 FAX029-869-9568 E-mail: info@homare-h.jp
https://kyuto-homare.com/

0120-02-9010
フリーダイヤル受付 6時~20時

つくば ほまれ 検索

いばらき 未来への挑戦と成果

茨城県の「今」と「これから」を、動画で分かりやすく発信中!

最新の政策から、知事の記者会見、県庁を訪れたゲストの表敬訪問の様子など、県政の最新情報をぜひチェックしてください。

特設サイトは
こちら▶





県からのお知らせ

☎……問い合わせ先 ㊟……申し込み先
✉……電子メール

9月10日時点の情報です。変更になる可能性がありますので、ホームページなどでご確認ください。

催し物

令和8年度茨城県芸術祭開催

県近代美術館とザ・ヒロサワ・シティ会館で開催される「美術展覧会」を皮切りに、県内各地で県芸術祭が開幕します。県民の皆さんによる優れた芸術文化活動の成果をぜひご堪能ください。

期間▶10月3日(土)~令和9年1月11日(月・祝)
開催地▶水戸市、日立市、土浦市、つくば市、ひたちなか市、那珂市、小美玉市、大洗町、東海村の各会場

詳しくはこちら▶



㊟ 県芸術祭実行委員会
☎029(244)5553

いばらき読書フェスティバル2026

なまら 風良ゆう氏による講演会やパンドロぼう撮影会、古本市などさまざまなイベントを開催。キッチンカーなども多数出店します。ぜひご来館ください!

日時▶11月8日(日)
9時45分~15時30分
開催場所▶県立図書館館内、正面ロタリー付近、芝生広場

ホームページはこちら▶



㊟ 県立図書館(水戸市)
☎029(228)3622



募集

県営住宅の入居者募集

募集期間▶10月2日(金)~15日(木)
入居可能日▶令和9年1月4日(月)
申込書配布場所▶(一財)茨城県住宅管理センター・各市町村・県住宅課(県庁20階)
※一部の住宅は随時募集中(先着順)
※単身者も入居可

詳しくはこちら▶



㊟(一財)茨城県住宅管理センター
水戸センター ☎029(226)3350
日立センター ☎0294(32)7361
つくばセンター ☎029(853)1370
㊟ 県住宅課 ☎029(301)4750

「わくわく美術展」作品募集

高齢者の方が創作した美術作品を募集します。

募集期間▶10月13日(火)~11月27日(金)
部門▶日本画、洋画、彫刻・工芸、書、写真
対象▶県内在住の昭和43年4月1日以前に生まれた方(アマチュアに限る)

出品料▶2,000円
申込方法▶「出品申込票」に必要事項を記入の上、郵送、メール、FAXなどで提出

詳しくはこちら▶



㊟(一財)茨城わくわくセンター
(福)茨城県社会福祉協議会内
☎029(243)8989 ㊟029(244)4652
✉wakuwaku2@ibaraki-welfare.or.jp

結婚支援ボランティア「いばらきマリッジサポーター」募集

結婚を希望する方への出会いの相談や仲介などを行うボランティア「マリッジサポーター」を募集します。

申込期限▶令和9年1月31日(日)まで
申込方法▶インターネット(電子申請)、メール、FAXまたは郵送(当日消印有効)

詳しくはこちら▶



㊟(一財)県少子化対策課
☎029(301)3261

病院薬剤師奨学金返済支援事業対象者募集

県では、奨学金の貸与を受けている薬学生や、返還残額のある薬剤師を支援する制度があります。薬剤師が不足している地域の対象病院で一定期間勤務すると、県から最大180万円の支援が受けられるほか、勤務先の病院からも県と同額以上の支援を受けることができます。ぜひご活用ください。

募集期間▶令和9年1月29日(金)まで



㊟ 県薬務課 詳しくはこちら▶
☎029(301)3393



道路ボランティア団体募集

県では、地域と連携した快適な道づくりを進めていくため、ボランティアとして道路の美化活動に取り組んでいただける団体・企業を募集し、支援しています。

活動要件▶歩道のある県管理道路50m以上。年間活動回数2回以上

支援内容▶活動に必要な用具の支給や貸与、傷害保険加入費用の負担、名称入りサインボードの設置

※活動要件が不要なお手軽な制度もあります

詳しくはこちら▶



㊟ 県道路維持課
☎029(301)4467

案内

10月は「土地月間」~大規模な土地取引の後には届出を~

10月は、土地に関するさまざまな普及啓発活動を行う「土地月間」です。一定面積以上の土地について売買などの取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者が契約日を含めて2週間以内に土地が所在する市町村へ届出を行う必要があります。この機会に、土地の有効利用について考えてみませんか。

詳しくはこちら▶



㊟ 県地域振興課
☎029(301)2619

広告 高齢者活躍人材確保育成事業

シルバー人材センター

会員募集中

60歳以上で、会員になって楽しく働きたいと思われている方へお仕事を提供いたします。

事務的職業

- 総務事務
- 会社・団体の受付事務
- 経理事務
- データ入力 など

サービスの職業

- 家庭生活支援
- 育児支援
- 建物・施設管理
- 駐車場・駐輪場管理 など

生産工程の職業

- 襖・障子張り
- 網戸張り
- 刃物砥ぎ
- 食品製造加工 など

専門的・技術的職業

- 書道教室教師
- 筆耕・宛名書き
- パソコン個別指導 など

販売の職業

- スーパーマーケット
- コンビニエンスストア
- レジ係
- 販売補助 など

農林漁業の職業

- 植木剪定
- 農作業・農作業補助
- 花苗栽培 など

運搬・清掃・包装等の職業

- 除草・草刈
- 事務所等屋内外清掃
- 公園、緑地清掃
- 放置自転車撤去 など

★就業に必要な技術・技能を身に付けるための講習会も開催しています。
★上記以外にも多くの種類の仕事があり、ご自身に合った仕事を選んでいただけます。

仕事のご依頼も随時受付中

お問合せ先



公益社団法人

茨城県シルバー人材センター連合会

〒310-0851 水戸市千波町1918 セキショウ・ウェルビーイング福祉会館3階 ☎ibarakirengo@sjc.ne.jp

TEL.029-244-4623

茨城県シルバー人材センター連合会 検索



美術館・博物館 10月の企画展情報

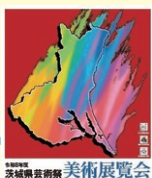
※9月10日現在の情報です。
詳細は各施設ホームページでご確認ください。

県近代美術館

(水戸市)

☎029(243)5111

休 1日、2日、5日、13日、
19日～31日



令和8年度茨城県芸術祭美術展覧会

一般、満70歳以上800円、高校生以下無料

※書・写真部門はザ・ヒロサワ・シティ会館で展示

※最終日は15時閉館(入場は14時30分まで)

※県立美術館共通年間パスポート対象外

10/3(土)～10/18(日)

県立歴史館

(水戸市)

☎029(225)4425

休 5日、13日、19日、26日
※29日(木)は満70歳以上無料



アーカイブズの部屋「史料が語る 昭和の茨城」

一般180円、満70歳以上90円、高校生以下無料

「昔のくらし再現展示」、ギャラリー展「西塩子の回り舞台」同時開催

官報号外日本国憲法
1946年 県立歴史館蔵

10/10(土)～12/6(日)

ミュージアムパーク県自然博物館

(坂東市)

☎0297(38)2000

休 5日、13日、19日、26日



第96回企画展

「日本列島誕生のひみつ

～石から発見! 大地の成り立ち～」

一般850円、満70歳以上420円、
高校生520円、小中生170円



緑色凝灰岩
(秋田県 男鹿市)

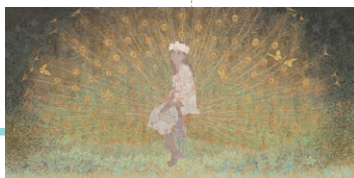
10/24(土)～2/7(日)

県天心記念五浦美術館

(北茨城市)

☎0293(46)5311

休 5日、13日、19日、26日



企画展「井手康人展-共鳴する祈り」

一般950円、満70歳以上470円、
高校生710円、小中生360円

井手康人「山乃神」
2021年 足立美術館蔵

11/15(日)まで

県陶芸美術館

(笠間市)

☎0296(70)0011

休 5日、13日、19日、26日

17、18日は茨城トヨタプレゼンツ1日無料day
11月1日は関彰商事プレゼンツ1日無料day



塩澤宏信「鳥賊耳になりました」
2025年 個人蔵

企画展「ザ・ヘッドライナーズ 2026 キュン発力の時代」

一般950円、満70歳以上470円、
高校生710円、小中生360円

県つくば美術館(つくば市)

第7回土曜講座 ※無料・定員80人

10月31日(土)13時30分～15時

企画展の見どころを紹介

☎029(856)3711



10/10(土)～12/13(日)

※全館共通 身体障害者手帳などをお持ちの方と付き添いの方1人入場無料

お出かけ情報



道の駅「かつら」がリニューアルオープン!!

1993年に県内第1号として誕生した道の駅「かつら」がリニューアルし、直売所の充実はもちろん、地元食材を生かしたピュッフェレストランやベーカリー、そば屋など新たな魅力を加え進化を遂げました! 目の前に広がる豊かな自然とともに、感動体験をお届けします。



所 東茨城郡城里町御前山50-10
問 城里町まちづくり戦略課内(道の駅推進室)
☎029(353)7040

詳しくは
こちら▶



いばらきフラワーパーク

ムーンライトローズガーデン

「Moonlight Rose Garden 2026」

ほろよい

芳醇な香りの秋バラと美しい花々のライトアップ。秋の花々と光が織りなす、まるで魔法にかかったような心ときめく幻想的なひとときをお楽しみください。



ライトアップ期間▶10月10日(土)～令和9年1月24日(日)※火曜定休(祝日の場合は翌平日)

◎ 9時～20時30分(点灯は17時～)

料 大人1,200～1,500円、子ども400～500円(小中生)、
未就学児無料、ペット200円

※季節によって入園料・営業時間が異なります

問 いばらきフラワーパーク(石岡市) ☎0299(42)4111



▲最新の情報は
こちら

広告 4,000世帯超えの家計を改善してきたプロから学ぶ

知って得をする マネーセミナー

参加
無料

～私にもできる! 無理なくお金を働かせるコツ～

10/10^①・11^②

10:00～12:00 (受付9:30～)

水戸市民会館「中会議室304」
(水戸市泉町1丁目7-1)※指定駐車場無料

10/11^③・12^④

14:00～16:00 (受付13:30～)

つくば国際会議場「小会議室401」
(つくば市竹園2丁目20-3)※指定会場駐車場無料

特典1

※イメージです

バターバトラー
「バターフィナンシェ」
プレゼント+ドリンク付き

特典2

ファイナンシャル
プランナーによる
個別相談が
後日、無料で
受けられます!

セミナー
講師

【取扱代理店】
株式会社ライフプラザパートナーズ
(べっしょよしのり)
別所 佳則 先生

申込み・問い合わせ

- 参加費：無料
- 申込人数：1組2名様までの申込可
- 参加資格：女性向けの内容となりますので、女性優先となります※お連れ様に限り男性可
- 応募締切：各回セミナー 2日前まで
- お問合せ (株)中広 マネーセミナー事務局
Tel.052-433-1330 (平日10:00～18:00)
愛知県名古屋市中村区名駅1-1-1

24時間受付OK
申込フォーム

QRコード



ぼろたん

早生 9月上旬～中旬

切れ目を入れて加熱すると渋皮までむける。

【おすすめの食べ方】焼き栗

丹沢

たんざわ

早生 9月上旬～中旬

果肉は鮮やかな黄色。

【おすすめの食べ方】甘露煮、ペースト

人丸

ひとまる

早生 9月中旬～下旬

小粒だが、甘みと香りに優れている。

【おすすめの食べ方】焼き栗

利平

りへい

なかくて

中生 9月下旬～10月中旬

「栗の王様」と称され、大粒で甘みが強い。

【おすすめの食べ方】ゆで栗、渋皮煮

銀寄

ぎんよせ

筑波

つくば

中生 9月下旬～10月上旬

江戸時代から広く知られている品種。ホクホクとした食感が特長。

【おすすめの食べ方】栗ご飯

中生 9月下旬～10月上旬

日本で最も多く生産されており、本県でも主力の品種。

幅広い料理に活用されている。

石鎚

いしづち

おくて

晩生 10月上旬～中旬

貯蔵性が高く11月を過ぎても楽しめる。煮崩れしづらい。

【おすすめの食べ方】甘露煮

岸根

がんね

晩生 10月中旬～下旬

日本栗の中でも最大級の大きさ。風味が豊か。

【おすすめの食べ方】栗きんとん

千葉県販売戦略課 ☎029(301)3945

本県は、生産量全国第1位の栗の大産地。栗の歴史はともかく、縄文時代の遺跡から栗が出土するほど。本県での本格的な栽培は、明治30年頃から始まったとされており、現在は笠間市をはじめ、かすみがうら市、石岡市、小美玉市など、県内各地で広く栽培されています。今回は茨城を代表する栗の品種をご紹介します。

日本一の 大産地 茨城の 栗凶鑑



一穂一果の最高級品

飯沼栗

一般的な栗は、一つの穂に三つの果実が入っていますが、東茨城郡茨城町下飯沼地区で生産される「飯沼栗」は、一つの穂に一つの果実が実る「一穂一果」を目標に、独自の技術で栽培されています。

全果洗浄・徹底した選別選果などを経た果実は、大きく、色つや・形状などの外観に優れているだけでなく、冷温貯蔵により糖含量を増加させることで、甘みが強く感じられます。

ここがすごい！

栗では全国初！

GI*登録ブランド栗



▶栗では全国で初めて地理的表示(GI)に登録(平成29年、農林水産大臣登録第38号)

※「地理的表示(GI)保護制度」について
その地域ならではの自然的・人文的・社会的な要因の中で育まれてきた品質・社会的評価などの特性を有する産品の名称を、国が地域の知的財産として保護する制度です。



ファビオシェフ

ファビオ飯meets茨城をたべよう 〈栗のレシピ、発信中〉

県産食材の魅力を発信するため、県がファビオシェフとコラボレーション。笠間市岩間地区を訪れたシェフが作る県産栗を使った料理とは…？
二次元コードからチェック！

ファビオシェフとは？

ヨーロッパで修業を積んだ本格派料理人。YouTubeチャンネルでは、プロならではの技術や知識の紹介と丁寧な解説が好評！登録者数130万人(2026年9月時点)を超える大人気チャンネルです。



ファビオ飯▶
YouTubeチャンネル
シェフが作る絶品
「栗のペペロンチーノ」



◀笠間市の栗畑や道の駅かさまを訪れたシェフの様子はこちら

いばらき栗の
販売店情報

生栗や栗スイーツなどの販売店情報をご紹介します。

いばらき食と農のポータルサイト
「茨城をたべよう」▶



知事コラム vol.83

Where there's a will, there's a way.
～ 意志あるところに道は開ける ～

魅力ある観光地域づくり

人口減少に伴う経済規模の縮小という大きな課題に直面する中、国内外の観光需要を取り込むことは、本県経済の持続的な発展に極めて重要です。

これまで、本県ならではの観光コンテンツの磨き上げや、話題性のあるプロモーションの展開により、2025年の観光入込客数は6,258万人とコロナ禍以降で最高となり、観光消費額は4,482億円と4年連続で過去最高を更新しました。

この流れを確かなものとし、さらなる誘客促進を図るため、10月もさまざまなコンテンツで本県観光を盛り上げます。

まずは、本県への来訪と県内周遊を促進するため、新たに作成したパスポート型パンフレット「IBARAKI PASSPORT」の交付を開始します。県民の皆様には、茨城の魅力を再発見して「茨城愛」を高めていただくとともに、県外の方には、周遊いただくことで、滞在時間の延長や観光消費額の拡大を目指します。

また、県北地域においては、地域の強みや特性を生かした観光施策を進めており、交流

人口の拡大を目的として整備を進めてきた常陸国ロングトレイルが先月、全線開通しました。加えて、県北山間部の里山景観や自然を生かしたコスプレイベントの開催、忍者修行を体験できる拠点の開設などにより、若年層の継続的な来訪を促進していきます。

さらに、10月10日から12日までの3日間、「シン・いばらきメシ総選挙2026」を開催し、本県を代表する新たな食の観光資源の創出と、「食」を通じた地域振興につなげてまいります。

今後も季節ごとに、本県への誘客を促進することで、持続可能な「魅力ある観光地域づくり」を強力に進めてまいります。

茨城県知事 大井川 和彦



8月に「シン・いばらきメシ総選挙2026」キックオフPRイベントを開催しました

～10月は「里親月間」です～

あなたも里親になりませんか？

県青少年家庭課 ☎029(301)3258

県には、さまざまな理由で実の親の元で暮らせない子どもたちが約700人います。里親は、そのような子どもを実の親に代わって、温かい家庭環境の中で健やかに育てる制度です。

里親になるために特別な資格は必要ありません。子どもの養育についての理解と熱意、子どもに対する豊かな愛情を持っているなど

里親についてもっと知りたい方、
里親になりたい方は、いばらき里親naviをチェック！



の一定の要件を満たせば、里親になることができます。

里親として子どもを迎え入れるための研修やサポート体制が充実しています。さらに、子どもを育てるために必要な生活費、学校教育費、医療費なども支給されます。

里親になって、子どもたちと一緒に幸せになりませんか？

里親制度 Q&A

Q子育て経験がなくても里親になれるか？

A里親になることが可能です。子育てに必要な知識は研修で身に付けることができます。

Q実子がいても里親になれるか？

A実子のいる方も里親として活躍しています。家族の理解を得た上で、子どもを新しい家族として迎え入れてください。



ひばりクロスワードパズル

正解者の中から抽選で10人の方に、
すてきな県産品などが当たります。

今月号はこれ！

頂 超濃厚栗プリン

栗の生産量日本一の茨城県。その中でも笠間市は、県内有数の栗の産地です。その「笠間の栗」をペーストにして、44%も贅沢に使用した濃厚な味わいのプリン。栗の香りをさらに深く感じられる特別な逸品です！



(内容)「頂 超濃厚栗プリン」6個入り

笠間栗ファクトリー ☎0296(71)7012

〈応募方法〉

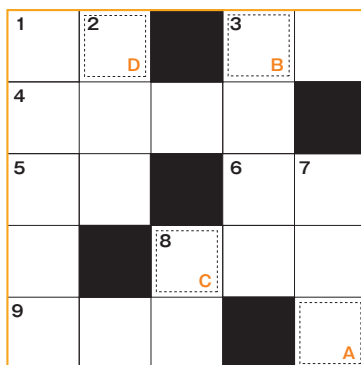
県ホームページ「ひばり10月号クロスワードパズル応募ページ」からご応募いただくか、はがきに①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦ひばり10月号の感想をお書きの上、〒310-8555(住所不要)茨城県広報広聴課クロスワードパズル係へ(応募は1人1回まで)。

10月21日(水)締め切り(当日消印有効)

応募ページはこちら▶



- 当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。●ご応募いただいた個人情報は、賞品の発送にのみ使用させていただきます。
- 頂いたご感想は「ひばり」の紙面に掲載させていただくことがありますので、ご了承ください。



答え	A	B	C	D

9月号の答え：まんげつ

【タテのカギ】

1. 相手を威嚇し、強く迫るような態度や言動の様子。「○○○○な態度」
2. 形を変えられ、工作や陶芸などの材料として使われる柔らかな土
3. 石灰を主な原料とし、壁などに使われる伝統的な塗り壁材料
7. 規則的な音や動きによってつくられる調子。「○○○に乗る」
8. おにぎりや巻きずしなどに使われる海藻を加工して作った食品

【ヨコのカギ】

1. 主に田で栽培される、秋に米を実らせる植物
3. ○○・いばらきメシ総選挙2026を開催！(ヒント:4～5ページ)
4. 寒天に果物やあんこをのせた和風のデザート
5. 物事が起こるたびに毎回行うこと。「その○○確認する」
6. 実が毬に包まれており、本県が生産量全国第1位の果物(ヒント:11ページ)
8. 必要な情報の伝達を妨げる余分な音や情報
9. 社会や集団の中で守るように定められたこと。ルール

次回「ひばり」11月号の新聞折り込みは11月1日(日)です。