

ひばり

2020
10
October



新型コロナウイルス感染症に関する条例ができました
秋めく茨城サイクリング日和

P 10・11
P 2・5

選んで、アマビエ。必ず、アマビエ。



編集・発行
茨城県 営業戦略部 営業企画課
〒310-8555 水戸市笠原町978番6
TEL 029(301)1111(代表)
TEL 029(301)2128(直通)
FAX 029(301)3668

自分を守る 大切な人を守る
地域と社会を守るために

新型コロナウイルス 感染症に関する条例が できました



依 然として県内でも陽性者が確認され続けている新型コロナウイルス感染症。このような状況の中、新型コロナウイルスとの共生を前提とした新しい社会づくりが必要不可欠です。

本県では10月2日に、**感染症対策と社会経済活動の両立**を図ることを目的とした条例(※)が施行されました。この条例では、施設・店舗の感染症対策を見える化し、陽性者との接触可能性を通知するシステムである「いばらきアマビエちゃん」の登録や、県が行う行動調査・検査への協力の義務付け、新型コロナウイルス感染症を理由とした差別的取り扱いの禁止などを定めています。

※茨城県新型コロナウイルス感染症の発生の予防又はまん延の防止と社会経済活動との両立を図るための措置を定める条例

登録義務

感染拡大防止のために対策を見える化



▲「いばらきアマビエちゃん」の詳細はこちら

☎ 県中小企業課

029(301)3482



納豆の妖精
ねば〜る君

動画で紹介してる
ねば〜



「CHALLENGE IBARAKI」▶
動画はこちら

事業者の方

- 「いばらきアマビエちゃん」の登録と、**宣誓書の掲示**を県内全ての施設・店舗に推奨、一部の施設・店舗(※)に義務付け ※5ページに掲載
- 必要な取り組みを実施しない場合は、指導をした上で勧告し、施設・店舗名などを公表

【登録方法】

県ホームページへの公開、非公開を選択できます。

- ① ウェブサイトの専用フォームから必要な情報を登録
- ② 登録完了のメールに記載されたURLから「感染防止対策宣誓書」を印刷し、施設・店舗に掲示



宣誓書イメージ

- ③ 利用者に「二次元コード」の読み取りを案内

県民の方

- **利用日ごと、施設・店舗ごと**に「いばらきアマビエちゃん」の登録を義務付け

【登録方法】

- ① 訪れた施設・店舗に掲示された「感染防止対策宣誓書」などに記載の「二次元コード」を読み取る
- ② 読み取ったURLにアクセスして「登録する」を選択



登録方法は簡単!
動画で紹介中です



- ③ 表示されるメール画面をそのまま送信すると登録完了

検査義務

感染を広げない封じ込め対策

☎ 029(301)32333
県疾病対策課

- 県が行う行動調査への協力を義務付け
- 県が行う広範囲な検査への協力を義務付け
- 検査体制の充実を義務付け

県では、調査情報について厳格に管理しています。また、行動調査の内容は本人の同意を得た情報以外は公表することはありません。感染拡大防止のため、行動調査検査へのご協力をお願いします。

県の対策

- 1日当たりの検査
(唾液による検査や抗原検査を含む)
1,500件
- 地域外来・検査センター
15カ所
- 病床
500床 (ピーク時)
- 宿泊療養施設
300室 (ピーク時)

差別禁止

県民一丸となって乗り越える

☎ 029(301)3136
県福祉指導課

- 新型コロナウイルスへの感染などを理由とした差別的取り扱いの禁止
- 差別解消のために必要な措置を講ずることを義務付け

感染した方や医療従事者の方などに対しての偏見や差別・誹謗中傷はあってはならないことです。また、個別の事情によりマスクやアルコール消毒ができない方もいます。人権侵害につながるようなことがないように、正しい情報に基づいた冷静な行動をお願いします。

県の対策

- 差別禁止啓発のためのポスター・動画を作成
- 教育用リーフレットを作成し、企業や学校などで、正しい知識の普及を図る取り組みを実施

感染症対策を見える化

ガイドラインなどに基づいた感染症対策を実施していることをPRできます。

ステッカーが印刷できるようになりました。



「いばらきアマビエちゃん」の登録施設・店舗をホームページで検索できます。



感染症対策の経費の一部を助成

アクリル板の設置や消毒用アルコールの導入などに関する費用を一部助成します。



▲一部助成の詳細はこちら

対象 ▶ 条例で登録の義務が定められている事業者(※)
※5ページに掲載

支給額 ▶ 1事業者3万円(複数の施設・店舗を有する場合は6万円)

申請期限 ▶ 12月31日(木)

☎ 県中小企業課 ☎ 029(301)5472



注意喚起のメールで安心

陽性者が訪問した施設・店舗の同日の利用者に対して、注意喚起を促すメールが届きます。

(風評被害などを防ぐため、利用日や施設・店舗名は記載していません。)
※陽性者が「いばらきアマビエちゃん」登録をしていなくても、行動調査などにより施設・店舗の利用が確認された場合は登録者へメールが届きます。

もしメールが届いたら… メールに記載してある連絡先にご相談ください。

プレゼントキャンペーンの実施

利用登録や登録施設・店舗の感染症対策の評価をした方の中から、毎月抽選で3,500人の方に県産品(5,000円相当)をプレゼント!

応募方法 ▶ 登録、または評価する度に、自動で抽選会に応募できます。

※写真はイメージです。



プレゼントキャンペーンの詳細はこちら



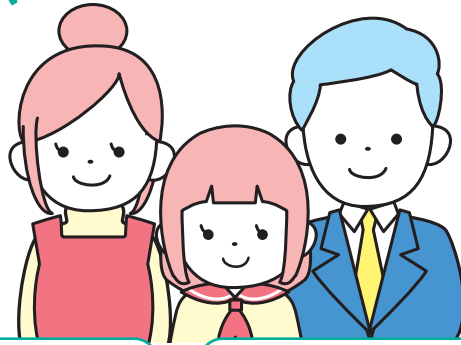
「COCOA」との併用でさらに安心

国の接触確認アプリ「COCOA」と一緒に使うことで、接触可能性の精度を高めることができます。

国の接触確認アプリの詳細はこちら



「いばらきアマビエちゃん」とある家族の1日



[アイコン説明]



…「いばらきアマビエちゃん」の登録が義務



義務対象ではない施設・店舗にも「いばらきアマビエちゃん」の登録を推奨しています。宣誓書が掲示してある場合は、登録をお願いします。

母



ショッピング
モールに行く



美容室に行く

各席に二次元コードがありました。施術中に登録できていいですね。



食品スーパーに行く



ショッピングモールに
再び行く



同日中に同じ施設を再利用する場合は、「いばらきアマビエちゃん」の登録は必要ありません。

病院に行く

茨城県医師会からのお知らせ

医療機関では感染症対策を徹底しています。健康に不安がある方は、病気の予防や早期発見のためにも安心して受診してください。



日本医師会ホームページ▶

子(高校生)

学校に登校



映画館に行く



コンビニエンスストアに行く



飲食店でアルバイト



学習塾で受講

「いばらきアマビエちゃん」アプリ



※10月中旬 配信予定

1アプリをインストール▶

「いばらきアマビエちゃん」からの通知方法が選べます。

メール通知 (メールアドレスの入力が必要)

プッシュ通知

! プッシュ通知を選択すると携帯電話などの端末識別番号で管理されるので、より匿名性が高くなります。

2施設・店舗で

「いばらきアマビエちゃん」登録

! 位置情報(GPS)を有効にしていれば、「いばらきアマビエちゃん」に登録している近隣の施設・店舗が自動で表示されます。

父

会社に出勤



講演会を開催



主催者として登録・宣誓書を掲示。

また参加者としても利用登録(二次元コードを読み取り、メール送信)が必要です。



飲食店で食事



大規模イベントに参加

イベントのパンフレットに二次元コードが記載してありました。当日中の空いている時間に利用登録すればいいので、こういった工夫は嬉しいですね。



ゴルフ練習場に行く

- 「いばらきアマビエちゃん」は、登録者のメールアドレスを**利用日ごと、施設・店舗ごと**に管理します。登録いただいたメールアドレスについては、登録から1カ月後に削除されます。 ※アプリでプッシュ通知をご利用の場合、携帯電話などの端末識別番号を管理します。
- 「携帯電話を持っていない」「操作の仕方が分からない」など登録ができない方は、「いばらきアマビエちゃん」登録義務の対象外です。



「いばらきアマビエちゃん」の登録が義務となる施設・店舗

- 総合的に判断
- ①不特定の者が出入りし、一定の場所に一定時間滞留、または不特定多数の者が密集しやすい施設・店舗
 - ②第1波で休業要請・時短営業の対象となった施設・店舗
 - ③クラスター発生業種



詳しくはこちら▶

スナック、ナイトクラブ、ダンスホール、キャバレー、バー、ダーツバー、パブ、性風俗店、個室ビデオ店、カラオケ店、ライブハウス、ネットカフェ、漫画喫茶、場外馬(車、舟)券場
大学、自動車教習所、学習塾
パチンコ店、スポーツクラブ、ホットヨガ、ヨガスタジオ、マージャン店、ゲームセンター、体育館、屋内・屋外水泳場、ボウリング場、スケート場、柔剣道場、弓道場、テーマパーク、遊園地、ゴルフ練習場・バッティング練習場、陸上競技場・野球場・テニスコート
劇場、観覧場、プラネタリウム、映画館、演芸場
集会場・展示施設、商業施設、宿泊施設(ホテル・旅館等) ▶詳しくはホームページへ ※商業施設は、生活必需物資の小売関係等以外の店舗が対象 ※百貨店、ショッピングモールは、当該建屋と義務対象業種のテナントがそれぞれ対象
理髪店・美容院、結婚式場、葬儀場
飲食店、料理店、喫茶店
大規模イベント(不特定多数の者または県外からの来客を予定しているもの)

★登録が義務とならない施設・店舗

〔例〕学校(大学を除く)、介護施設、病院・診療所、食品スーパー、会社

▶義務対象ではない施設・店舗にも「いばらきアマビエちゃん」の登録を推奨しています。ご協力をお願いします。

☎ 県中小企業課 ☎029(301)5472

※9月23日現在の情報です。今後の感染状況により対象施設・店舗を変更する場合があります。

逃げて遅れゼロへ、ハザードマップ、もう確認しましたか？

昨年10月に本県を通過し甚大な被害をもたらした「令和元年東日本台風」や、今年7月に九州地方などを襲った「令和2年7月豪雨」では、多くの方が逃げ遅れました。

逃げ遅れの原因の一つとして、地域の浸水や土砂災害のリスクを知らなかったことが挙げられます。逃げ遅れた方を救うためには、消防や警察、自衛隊など多くの方の助けが必要です。場合によっては、救助者が被災してしまうという二次災害も考えられます。

いざというときに備えるため、地域の災害リスクを知り、どのタイミングで、どのような防災行動を取るのかを考えておきましょう。

☎ 県防災・危機管理課 ☎029(301)28880



1 浸水や土砂災害が発生する恐れの高い区域を着色した地図「ハザードマップ」を確認しましょう。

確認方法

- お住まいの市町村から入手
- 「ハザードマップポータルサイト」の「わがまちハザードマップ」から検索

2 どのタイミングで、どのような行動を取るかを時系列にまとめた「マイタイムライン」を作成しましょう。



▲わがまちハザードマップ



▲作成方法は
こちら

10月は「土地月間」です

土地は貴重な資源であり、私たちの生活や企業活動にとって不可欠な基盤です。土地の適正な利用・管理をしていただくために、さまざまな普及啓発活動を行います。この機会に土地の有効利用について考えてみませんか。

- 大規模な土地を取得された方は、届け出が必要です。契約締結日から2週間以内に、土地が所在する市町村に届け出を行いましょ。

詳しくはこちら▶



県地域振興課 ☎029(301)2619

麻薬・覚醒剤乱用防止運動 (10/1~11/30)

麻薬や覚醒剤、大麻などの薬物は、使用した者の健康を害するだけでなく、犯罪を誘発するなど、社会全体に悪影響を与えます。



近年、特に若者が大麻を使用する事案が増えています。正しい知識を身につけ、薬物は絶対に使わないようにしましょう。

県薬務課 ☎029(301)3388

全国地域安全運動期間 (10/11~10/20)

●二セ電話詐欺に注意

警察官や息子の知人などを装いキャッシュカードを預かるという話は詐欺です。そのような電話があった際は、いったん電話を切って、身近な方に相談しましょう。

●自動車盗難・空き巣に注意

自動車にはバー式ハンドルロックやタイヤロックを、自宅の出入口や窓には複数の施錠設備を取り付けると効果的です。

県生活文化課安全なまちづくり推進室 ☎029(301)2842

茨城空港 ダイヤ改正

10月25日(日)から神戸・札幌便が1日2往復、福岡・那覇便が1日1往復するほか、新たに宮古(下地島)への乗継便が設定されました。



伊良部大橋(宮古島市)

茨城空港では、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、サーモグラフィーによる検温や館内消毒の徹底などを実施しています。また、航空機内の空気は常に機外から新しい空気を取り入れ、約3分で全て入れ替わる仕組みとなっています。

最新の運航状況▶



県空港対策課 ☎029(301)2761
「茨城空港」で検索

食べるなら、おいしい地魚!

「茨城でとれた魚介類(地魚)を食べたい、買いたい」という声にお応えするため、地魚を一定基準以上扱う店舗を認証する「いばらきの地魚取扱店認証制度」を実施しています。現在、県内に153店舗あり、新規認証店も随時募集中です。



詳しくはこちら▶



「のぼり」のあるお店が目印

県漁政課 ☎029(301)4070
「いばらきの地魚」で検索

障害者雇用優良企業を認定します

障害者の雇用に積極的に取り組む企業を「茨城県障害者雇用優良企業」として認定しています。認証マークは企業のパンフレットや名刺に印刷するなど、企業のPRに活用できます。



障がい者雇用優良企業 認証マーク▲

詳しくはこちら▶



県労働政策課 ☎029(301)3656
「茨城県障害者雇用優良企業」で検索

茨城シニアマスターとして活躍しませんか

知識や経験、技能を持つ高齢者が、地域で活躍できるよう「元気シニアバンク」を開発しています。登録された方は、「茨城シニアマスター」として、さまざまな施設や団体の依頼に応じて活動します。



依頼先での踊りの公演▲

登録条件▶ おおむね60歳以上の個人、グループ

県茨城わくわくセンター(茨城県社会福祉協議会) ☎029(243)8989
県長寿福祉推進課 ☎029(301)3326

井戸水の水質検査を受けましょう

県内の家庭用井戸の水質検査では、全体の約37%が飲用に適さないという結果が出ています。井戸水を安心して飲むためには、1年に1回、定期的に水質検査(有料)を受け、安全であることを確認しましょう。水質検査の依頼方法や費用など、詳しくは最寄りの保健所またはお住まいの市町村にお問い合わせください。



市町村窓口▲

県生活衛生課 ☎029(301)3414
「茨城県 井戸水の水質」で検索

違いがわかりますか?

単独処理浄化槽

トイレからの汚れの量 13g

処理されて 5g

生活雑排水の汚れの量 27g

汚れの量 5g+27g=32g

合併処理浄化槽

汚れの量 4g (90%カット)

生活雑排水(27g) & トイレ(13g)の汚れの量 40g

浄化槽の違いが、水環境の保全につながります。
単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換をお願いします。

茨城県知事指定浄化槽検査機関
公益社団法人 茨城県水質保全協会
Ibaraki-ken Water Quality Conservation Society

〒310-0845 水戸市吉沢町650-1
総務部 TEL.029-291-4000
検査部 TEL.029-291-4004
HP http://www.e-mizu-ibaraki.jp

検査の申込方法は右のQRコードからWebにアクセスの上、必要事項を記入し、お申し込み下さい。

令和2年度キャリア形成サポートセンター事業(本事業は株式会社パソナが厚生労働省より受託・運営しています)

キャリアコンサルタントに相談しませんか?

雇用形態を問わず、
ジョブ・カードを活用した
相談支援が無料で受けられます。

詳しくはWEBから▶

キャリア形成サポートセンター

茨城キャリア形成サポートセンター
つくば市竹園1-6-1 つくば三井ビル12F(株式会社パソナ内)
☎029-855-3344 ✉ carisapo_ibarak@psona.co.jp

お知らせ ひろば

☎……問い合わせ先 ㊟……申し込み先
 🌐……ホームページ ✉……電子メール
 9月23日現在の情報です。変更になる可能性がありますので、ホームページなどでご確認ください。

募集

いばらきの農業・農村子ども絵画コンクール

農業や農村を守り育むことを目的として、県内の小学4～6年生を対象に、農作業の様子や農村風景などを題材にした絵画コンクールを開催します。応募者全員にオリジナル下敷きをプレゼントします。



▲令和元年度知事賞「初めての田植え」守谷市立御所ヶ丘小学校三浦晴さん(当時5年生)



応募締切▶11月13日(金)

☎県農村計画課 ☎029(301)4150

案内

絶景コキア

約3万2千本のコキアが10月上旬から色付き始め、緑と赤のグラデーションをお楽しみいただけます。



10月中旬には「みはらしの丘」を真っ赤に染め上げ、丘のふもとを彩るコスモスなどの花々とともに、秋色の風景を創り出します。

場所▶国営ひたち海浜公園(ひたちなか市)

開園時間▶9時30分～17時

※10月11日(日)、17日(土)、18日(日)、24日(土)、25日(日)は「みはらしの丘」に限り、事前予約が必要です。詳しくはひたち海浜公園ホームページまで。

☎ひたち公園管理センター

☎029(265)9001

いばらき労働相談センター 出張相談会

新型コロナウイルス感染拡大の影響による賃金不払いや労使問題などでお困りの労働者、事業者の方のために、県内8市で出張相談会を開催します。

※相談無料、秘密厳守、事前予約優先

相談日・会場▶

- 10月 6日(火) つくば市役所
- 8日(木) 鹿嶋勤労文化会館
- 14日(水) 県南生涯学習センター(土浦市)
- 15日(木) 筑西市役所
- 20日(火) 常陸太田市役所
- 23日(金) 取手市役所議会議棟
- 27日(火) つくば市役所

相談時間▶10時～16時
 ※11月以降も実施予定

詳しくはこちら▶



☎いばらき労働相談センター

☎029(233)1560

(平日9時～19時、第2・第4土曜日9時～15時)

☎県労働政策課 ☎029(301)3635

外国人のための無料弁護士相談

外国人の方向けに在留資格や仕事、結婚など生活全般について、弁護士による相談を開催します。※相談無料、秘密厳守

相談日時▶10月4日(日)、11日(日)
 10時～15時(受付14時30分まで)

相談方法▶[電話] 予約不要
 [ビデオ通話] 要予約
 (LINE、Skype、Messenger)

対応言語▶日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、タガログ語、インドネシア語、ベトナム語
 English, 中文, 한국어, Português, Español, ภาษาไทย, Tagalog, Bahasa Indonesia, Tiếng Việt

外国語によるご案内▶



☎外国人相談センター

((公財) 県国際交流協会)

☎029(244)3811

✉iia_consul@ia-ibaraki.or.jp

多重債務者向け無料法律相談会

弁護士・司法書士による無料法律相談会を開催します。借金の返済でお困りの方は、ご相談ください。※相談無料、秘密厳守

相談日・会場▶

- 10月26日(月) 取手市役所議会議棟
- 27日(火) 県水戸合同庁舎
- 28日(水) つくば市豊里交流センター
- 29日(木) 日立シビックセンター

相談時間▶13時～16時30分(40分/人)
 ※27日のみ16時～19時30分

定員▶各会場10人(要予約・先着順)

申込方法▶10月19日(月)までに電話にて

詳しくはこちら▶



☎県生活文化課

☎029(301)2829

10月は「不正軽油撲滅強化月間」です

不正軽油による脱税とは、軽油引取税のかかっていない灯油や重油などを軽油に混ぜるほか、そのままディーゼル車の燃料として販売・使用する行為で、社会や環境にも悪影響を与えます。県では「不正軽油110番」を設置し、広く県民の皆さんからの情報を受け付けています。



【不正軽油110番】
 ☎0120(241)744

詳しくはこちら▶



☎県税務課査察室(土浦県税事務所内)

☎029(822)7212

🔍「茨城県不正軽油110番」で検索

広告 高齢者活躍人材確保育成事業

受講料無料

受講対象者

- 満60歳以上(令和3年3月31日時点で満60歳以上の方を含む)でシルバーの会員になって就業ができる方。
- シルバー会員で現在、未就業の方、または現在の仕事を変更希望の方。
- 技能講習の全日程へ出席できる方。
- その他条件が有る場合があります。

満60歳以上の方へ就業のための 技能講習のご案内

講習名	場所	日程	内容
福祉有償運送講習 [定員:10名/2日間]	日立市 つくば市 石岡市	10/26～27 1/18～19 1/25～26	介護施設等における安全な送迎と介護の基本
介護補助スタッフ講習 [定員:10名/3日間]	筑西市 鹿嶋市 守谷市	10/21～23 11/17～19 1/19～21	介護補助の基本と技能
店舗業務補助スタッフ講習 [定員:10名/3日間]	鹿嶋市	12/2～4	店舗施設等での業務補助の基本と技能
施設管理スタッフ講習 [定員:10名/3日間]	潮来市 水戸市	10/20～22 11/17～19	施設管理業務の基本とパソコン実務の技能

※詳細はお問合せください



シルバー人材センターでは、臨時的・短期的なお仕事や軽易な業務を希望するシルバー会員を募集しています。また、入会を希望する方々を対象として、人手不足分野等で就業する機会を提供するための講習会を県内各地で開催しています。

講習名	場所	日程	内容
清掃スタッフ講習 [定員:10名/2日間]	常総市 笠間市	11/4～5 12/8～9	施設内清掃の基礎を実習
刈払機作業スタッフ講習 [定員:10名/2日間]	石岡市 龍ヶ崎町 東海村 土浦市	11/10～11 12/2～3 12/10～11 12/15～16	刈払機取扱の基本と技能
植木剪定スタッフ講習 [定員:10名/2日間]	石岡市 鹿嶋市 笠間市 筑西市	10/21～22 11/1～2 2/3～4 2/9～10	植木剪定の基本と技能

お問合せ先



公益社団法人 茨城県シルバー人材センター連合会

〒310-0851 水戸市千波町1918 茨城県総合福祉会館3階

✉ibarakirengo@sjc.ne.jp

TEL.029-244-4623

茨城県シルバー人材センター連合会

検索

定期的にがん検診は受けていますか？

現在、日本人の2人に1人が生涯のうち一度はがんにかかり、3人に1人ががんで死亡するといわれています。がんは誰でもかかる可能性のある身近な病気です。

県では、「茨城県がん検診を推進し、がん向き合うための県民診療条例」に基づき、がんに関する正しい知識の普及など、がん対策を推進しています。

早期発見 早期治療のために検診は大切です
がん検診は、お住まいの市町村保健センターや職場（ご加入の医療保険）で実施しています。

※各検診機関では受診者への検温やアルコール消毒の実施、検診中のマスク着用、呼び掛けなど感染症対策を徹底した上で、検診を実施しています。

県疾病対策課

0296(301)6224



茨城がんフォーラム2020 ～がんと共に生きる～

がんを経験された向井亜紀さんと県立中央病院名誉院長の永井秀雄先生の講演のほか、医療従事者のポスター発表を県ホームページで公開します。

映像配信・公開日 ▶ 11月1日(日)9時～3日(火・祝)23時59分

※本フォーラムは、インターネット環境のあるパソコンやスマートフォンなどを使用して視聴いただくものです。視聴には事前申し込み(10月20日(火)16時まで)が必要となります。 ※参加無料



申し込み▶

「里親」を知ることがある

さまざまな事情で家族と離れて暮らす子どもを、自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解を持って養育する「里親制度」。

特に近年、児童虐待や配偶者からの暴力などにより、子どもや家庭を取り巻く環境が大きく変化し、より家庭的な養育環境を提供するため、「里親」の存在が重要となっています。

里親になるには？

相談

児童相談所にご相談ください

研修・家庭訪問

基礎研修・登録前研修、施設実習などを行います

審査・登録

社会福祉審議会を経て里親登録となります

子どもとの出会い

子どもと面会し、外出や宿泊などで交流します

里親委託

里親として子どもとの生活がスタートします



里親さん大募集

あなたのぬくもりを必要としている子どもたちがいます。温かい家庭で愛されながら育つ日常は、子どもたちの未来につながっています。「実子がいても里親になれるか」「子育ての経験がなくても里親になれるか」などの疑問点は、児童相談所までお気軽にご相談ください。(里親には、養育費や里親手当などが支給されます。)



▲児童相談所はこちら

次代を担う(茨城の小学生)のために

小1 小2 小3 小4 小5 小6 対象

伸びる力 診断テスト

伸びる力の芽を発見!

11/7(土)・8(日) 無料ご招待

実施科目 算数・国語

志望校の「合格圏」を知り、「合格力」を身につける
茨城県の名門校を目指す 中1 中2 中3 対象

第2回 県立TOP校 前年度受験生 比較模試

11/8(日)

実施科目 中1・中2…英・数・国 中3…5教科

茨進 0120-184-315

人生100年時代の「プラス年金」

全国国民年金基金

国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。60歳以上65歳未満の方や海外居住されている方で、国民年金に任意加入されている方も国民年金基金に加入できます。お取組事務が支払った場合は、所得控除対象外です。

自営業・フリーランスのみならず、もっとプラスを!

掛金 国民年金基金

掛金が少なくて、プラス! 国民年金が少なくて、プラス!

資料請求・ご相談・お問い合わせはお気軽に今すぐこちらへ!

0120-65-4192

www.zenkoku-kikin.or.jp/

…催し物ガイド…

9月23日現在の情報です。お出掛けの際には前もってご確認ください。なお、ご来館の際は**マスクの着用**などをお願いします。また混雑時には、入場制限を行う場合があります。

県陶芸美術館 10月18日(日)まで

企画展「青か、白か、一青磁×白磁×青白磁」

中国に起源をもち、長きにわたり人々を魅了し続けてきた「青磁」「白磁」「青白磁」。約120点の作品を通じて、それぞれの素材や技法の特性を生かし、独自の道を切り開いてきた魅力を紹介します。

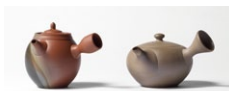


竹内紘三
Modern Remains Avalanche 2014年
現代美術 卯居蔵(画像提供:現代美術 卯居)

〈入館料〉一般730円、満70歳以上360円、高・大生520円、小・中生260円

テーマ展「笠間と益子の急須展」 10月14日(水)~1月17日(日)

多彩な「急須」作品の魅力を元に、笠間と益子のうつわづくりの今を紹介します。



(写真左)黒田隆「常陸朱泥窯急須」1975-77年 個人蔵
若杉集「大津沢ボクリ土焼急須」2019年 作家蔵

〈入館料〉一般320円、満70歳以上160円、高・大生260円、小・中生160円
10月31日(土)は満70歳以上の方無料
笠間市笠間2345(笠間芸術の森公園内) ☎0296(70)0011 0296(70)0012

県近代美術館 10月3日(土)~18日(日)

令和2年度茨城県芸術祭美術展覧会

日本画・洋画・彫刻・工芸美術・デザイン各部門の入選作品を展示します。※書・写真部門はザ・ヒロサワ・シティ会館で展示。最終日は14時間閉館(入館は13時30分まで)

〈入館料〉一般800円、高校生以下無料
水戸市千波町東久保666-1 ☎029(243)5111 029(243)9992

利用案内

- 開館時間/9時30分~17時(入館は16時30分まで)
- 月曜休館(祝日・振替休日の場合はその翌日) [休館]県自然博物館:10月6日(火)、県近代美術館:10月19日(月)~26日(月)
- 障害者手帳、指定難病特定医療費受給者証などをお持ちの方、未就学児は入館無料。満70歳以上の方は入館料減免(健康保険証、運転免許証などを持参してください。)
- 毎週土曜日は、高校生以下無料(春・冬休み期間中は除く。)
- 県天心記念五浦美術館は空調設備工事のため2021(令和3)年4月23日(金)まで休館
- 県立図書館は改修工事のため休館(11月15日(日)まで一時開館。毎週月曜日、10月30日(金)は休館。詳細はホームページでご確認ください。)

県立歴史館 10月10日(土)~11月29日(日)

特別展「Jomon Period 縄文の美と技、成熟する社会」

縄文時代の人々が残した土器などの優品の数々を紹介するとともに、そこから見えた人々の交易・交流の様子をさぐり、縄文時代の社会の実像に迫ります。



かえんがに
国宝「火焰型土器」
(十日町市博物館)小川忠博氏撮影

〈入館料〉一般610円、満70歳以上300円、大学生320円、高校生以下無料
水戸市緑町2-1-15 ☎029(225)4425 029(228)4277

ミュージアムパーク県自然博物館 10月31日(土)~2月7日(日)

第79回企画展「いのち育むブナの森 一森のぬくもり、もりだくさん!」

ブナがつくる森は四季の変化があり、日本の自然を代表する美しい森です。地域によって花や果実が個性豊かな特徴をもっています。展示室いっぱい広がったブナの森の魅力を体感しながら、ブナのことを知り、身近に感じてもらえるような工夫をちりばめました。



青森県十和田市のブナ巨木
「森の神」

〈入館料〉一般750円、満70歳以上370円、高・大生460円、小・中生150円
坂東市大崎700 ☎0297(38)2000 0297(38)1999

県つくば美術館 10月10日(土)13時30分~

第7回土曜講座「小早川秋聲の画業について」

従軍画家・小早川秋聲(1885~1974)について、本県ゆかりの日本画家横山大観が戦時中に描いた作品と比較しながら紹介します。講師:塩田 釈雄(県天心記念五浦美術館 学芸員)

※参加無料・申込不要
つくば市吾妻2-8 ☎029(856)3711 029(856)3358

広告

50歳からの旅と暮らしを応援します。

大人の休日倶楽部



会員限定
枚数限定

大人の休日倶楽部パス発売!!

JR 東日本全線 エリア

利用期間 | 2020年11月26日(木)~12月8日(火)
発売期間 | 2020年10月26日(月)~12月4日(金)

JR 東日本全線+JR 北海道全線 エリア

利用期間 | 2020年11月26日(木)~12月8日(火)
発売期間 | 2020年10月26日(月)~12月3日(木)

連続する
4日間乗り放題 **15,270円** | 連続する
5日間乗り放題 **26,620円**

※このきっぷのお求めには「大人の休日倶楽部」への入会が必要です。※フリーエリア内の新幹線も特急も普通車自由席が乗り放題!普通車指定席も6回まで利用可能! ※ご利用開始日の1ヶ月前から前日まで発売。ご利用日当日の発売はいたしません。

会員限定の特典やサービスがいっぱい!

大人の休日倶楽部 ミドル | 大人の休日倶楽部 ジヤング

対象年齢
男性 満50歳~64歳
女性 満50歳~59歳

対象年齢
男性 満65歳以上
女性 満60歳以上

※このきっぷの購入、どちらかが65歳以上なら、お一人それぞれ「完結会員」にご入会できます。

大人の休日倶楽部 Web入会キャンペーン実施中!!

キャンペーン期間 2020年8月1日(土)~2021年1月31日(日)

「大人の休日倶楽部」ホームページにてご入会いただいた方の中から抽選でJRE POINTをプレゼント!

ご購入・ご利用には条件があります。詳しくはパンフレットまたはホームページをご覧ください。大人の休日倶楽部 検索

※写真・イラストはすべてイメージです。 ※この情報は2020年8月現在のものです。

秋めく茨城



サイクリング日和

住んでいる地域の近場を自転車で巡り、沿線の自然や食などの魅力を体験する「マイクロサイクルツーリズム」。

爽やかな風、そして紅葉を楽しみながら走行できる秋は、マイクロサイクルツーリズムにおすすめの季節です。

関東スポーツ推進課 ☎029(301)2735

魅惑の

「つくば霞ヶ浦りんりんロード」



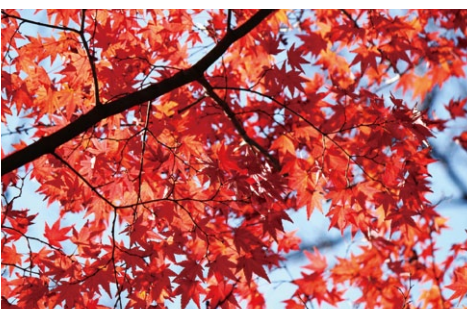
▲「つくば霞ヶ浦りんりんロード」ポータルサイト

「つくば霞ヶ浦りんりんロード」は、旧筑波鉄道の廃線敷と霞ヶ浦を周回する湖岸道路を合わせた全長約180キロメートルのサイクリングコースです。筑波山のすそ野に広がる里山の風景や、キラキラ輝く霞ヶ浦を眺めながらサイクリングを楽しむことができます。



日本を代表するサイクリングロードに認定

国土交通省では、日本を代表し世界に誇りうるサイクリングルートに「ナショナルサイクルルート」として認定しています。昨年11月「つくば霞ヶ浦りんりんロード」は、「しまなみ海道」「ピワイチ（琵琶湖一周）」と並び認定制度の第1号に選ばれました。

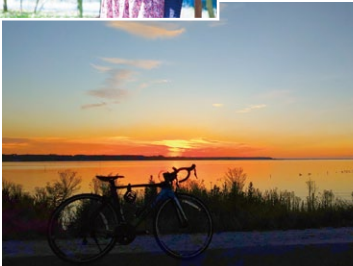


自分流のお楽しみをプラス

歴史・観光スポットの散策や果物狩り、写真撮影などを取り入れた自分流の小旅行を楽しめるのがマイクロサイクルツーリズムです。



旬の果物狩りを体験



フォトジェニックな朝日を撮影

check

サイクリストにやさしい宿に泊まる

- 自転車の保管場所がある
- 手荷物を預かってくれる
- 洗濯ができる
- 自転車宅配の受け取り・配送ができる
- スポーツバイク対応の空気入れ・工具の貸し出しがある

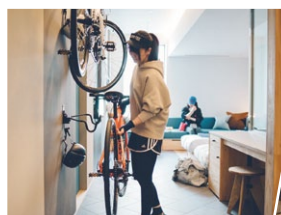
いづみ荘 (石岡市)



板前こだわりの川魚料理を堪能できる宿

駐車場▶無料
レンタサイクル有り

星野リゾート ベイクワ 「BEB5土浦」 (土浦市)



自転車を壁にディスプレイできるなど自転車好きにはたまらない宿

駐車場▶500円/24時間 レンタサイクル有り



▲宿一覧はこちら



弱虫ペダルサイクリングチームの皆さん

漫画「弱虫ペダル」の作者である渡辺航さん(中央)が監督を務めるサイクリングチーム。本拠地をつくばに置き、県内唯一のJプロツアー*加盟チームです。*全日本実業団自転車競技連盟が主催する自転車ロードレースのランキング制度

私たちは県内唯一のプロサイクリングチームとして、常に県を代表する気持ちで競技に挑み、茨城を盛り上げていきます。応援よろしくお願いします。

茨城県や本拠地となるつくば市周辺のサイクリング環境はとても充実しています。特に「つくば霞ヶ浦りんりんロード」は、ゆつくり走るのに最適です。登坂練習では筑波山縦走コース、長い距離を走る時は茂木方面までの大周回コースを設定するなど、さまざまなアレンジもできます。

サイクリングは素晴らしい景色を見ながら運動できる数少ないスポーツです。また路面からの衝撃も少なく、高齢の方にもお勧めできる有酸素運動となりますので、ぜひこの機会に皆さんもサイクリングを始めたいだけだと思います。

インタビュー

check レンタサイクルで手軽にサイクリング



沿線11カ所の施設で自転車のレンタル・返却が可能です。*3日前までに要予約

check 初心者も安心の案内標識・路面標示



サイクリングを安心・安全に楽しめます。

コロナ禍でのマナーもお忘れなく



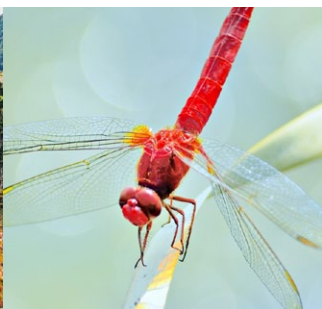
体調が悪い場合は見合わせましょう



人混みを避けましょう



店に寄る時はマスクをしましょう



目指せ！サイクリング王国いばらき

県では、「つくば霞ヶ浦りんりんロード」を核としたルートをはじめ、各地域の特色を最大限に生かした4カ所のモデルルートを設定し、「サイクリング王国いばらき」を目指しています。

奥久慈山ヒルクライムルート

山々を巡る上級者向けのチャレンジルート

大洗・ひたち海浜シーサイドルート

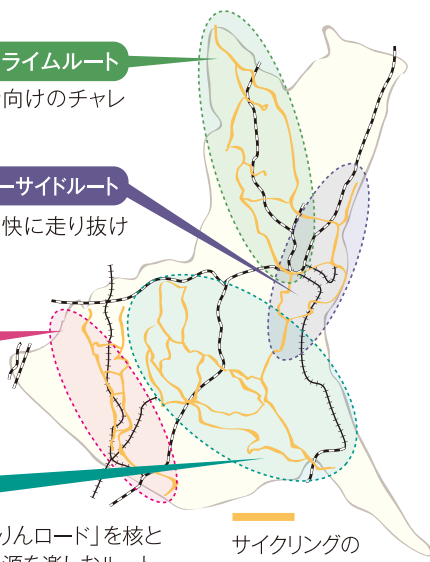
美しい海岸線を爽快に走り抜けるルート

鬼怒・小貝リバーサイドルート

鬼怒川・小貝川の堤防をつなぐルート

つくば霞ヶ浦りんりんルート

「つくば霞ヶ浦りんりんロード」を核とした、多様な地域資源を楽しむルート



各下船場所(土浦港・歩崎棧橋・玉造棧橋・潮来港)からモデルコースをサイクリングしたり、霞ヶ浦一周のクルージングを楽しんだり、遊び方はいろいろ!



運航予定日▶

10/3(土)・10/17(土)・10/31(土)・11/14(土)・11/28(土)・12/12(土)・1/23(土)・2/6(土)・2/20(土)・3/6(土)・3/20(土・祝)
*天候などによって変更となる場合があります。

料金▶500円または1,000円(区間により料金が異なります。小学生以下は半額)

check

サイクルーズを楽しむ

サイクリングとクルージングをセットで楽しむことができます「サイクルーズ」を霞ヶ浦で体験することができます。*事前要予約



▲詳しくはこちら

知事コラム Where there's a will, there's a way.

～ 意志あるところに道は開ける ～

新型コロナウイルスの感染拡大の勢いは落ち着きを見せ始めているところですが、今後もクラスター発生や季節性インフルエンザとの同時流行などが懸念されることから、依然として予断を許さない状況となっております。

県では第1波の経験を踏まえ、感染拡大防止と社会経済活動の両立を一層強力に推進する必要があると考え、先の県議会で「いばらきアマビエちゃん」の登録義務化や県が実施する調査・検査への協力、患者や医療従事者などに対する差別的取り扱いの禁止などを盛り込んだ条例を可決いただきました。

今後は、事業者の感染症対策に必要な経費の一部助成や「いばらきアマビエちゃん」の利用者への県産品プレゼントキャンペーンなどを実施するとともに、国の接触確

認アプリ「COCOA」の導入促進を行うなど、対策の実効性を確保してまいります。

また、感染症対策を徹底しつつ、早期に本県の観光需要の回復を図るため、ナショナルサイクルルート「つくば霞ヶ浦りんりんロード」周辺での誘客イベントの実施や、キャンプを核とした観光促進に取り組むなど、消費者の旅行マインドの変化を的確に捉えながら、ウィズコロナ時代の観光振興を戦略的に進めてまいります。

引き続き、課題解決に積極的に挑戦し、「活力があり、県民が日本一幸せな県」の実現に向け、全力で取り組んでまいりますので、県民の皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

茨城県知事 大井川 和彦



令和2年第3回県議会定例会で新型コロナウイルス感染症に関する条例を可決いただきました。



「いばらきアマビエちゃん」の登録促進のため、さまざまな周知活動を行っています。

初開催

弱虫ペダル デジタルスタンプラリー ウォーク&ライド in茨城

ナショナルサイクルルートに認定されている「つくば霞ヶ浦りんりんロード」で、人気アニメ「弱虫ペダル」と日本最大級のサイクリングリゾート「プレイアトレ土浦」がコラボレーションしたイベントを開催中です。

県内15カ所のスポットで、スマートフォンやタブレットなどでARマーカ*を読み取ってキャラクターのスタンプをゲット！集めたスタンプ数で豪華賞品を抽選でプレゼントします。

*画像や動画をモバイル端末に表示するためのマーク

開催期間 11月30日(月)まで

- 賞品
- スタンプ 5個▶オリジナルクリアファイル(先着5,000人)
 - スタンプ10個▶サイクリングウェア(抽選で5人)
 - スタンプ15個▶ロードバイク(抽選で1人)

県観光物産課 ☎029(301)3617 / プレイアトレ土浦 ☎029(835)3000



参加方法など詳しくはこちら▶



ひばりクロスワードパズル

正解者の中から抽選で10人の方に、すてきなプレゼントが当たります。

今月号はこれ!

「すいーとまるん」
5個入り

(有)ナガタフーズ(笠間市)
☎0299(45)4572



第3回茨城おみやげ大賞・旅みやげ部門で大賞に輝いた「すいーとまるん」は、笠間産の栗をぜいたくに使い、食べやすい一口サイズに焼き上げた焼き菓子です。口の中いっぱい広がる栗の豊かな風味と上品な甘さを、ぜひご堪能ください。

〈応募方法〉

県ホームページ「ひばり10月号クロスワードパズル応募ページ」からご応募いただくか、はがきに①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦ひばり10月号の感想をお書きの上、〒310-8555(住所不要)茨城県営業企画課クロスワードパズル係へ(応募は1人1回まで)。

10月28日(水)締め切り(当日消印有効)。

ひばり 10月号 クロスワードパズル 応募


- 当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- ご応募いただいた個人情報、賞品の発送にのみ使用させていただきます。
- 頂いたご感想は「ひばり」の紙面に掲載させていただくことがありますので、ご了承願います。

1		2		
B			E	
				3
4	5		6	
		C		D
			7	
8				

答え	A	B	C	D	E
----	---	---	---	---	---

9月号の答え：さつまいも

【タテのカギ】

- 山小屋。山にある簡易宿泊所
- 縄文時代頃の遺跡から出土する土製人形 
- 住んでいる地域の近場を自転車で巡り、沿線の自然や食などの魅力を体験する「マイクロ〇〇〇〇〇〇ツーリズム」(ヒント:10ページ)
- 文字などを書いた紙面の白いままで残っている部分
- 連なること。並んだ形、もの。行〇〇に並ぶ

【ヨコのカギ】

- イギリスの首都
- 新型コロナウイルス感染症に関する〇〇〇〇〇〇ができました(ヒント:2ページ)
- きねや棒の先で打って押しつぶすこと。餅を〇〇
- 〇〇〇霞ヶ浦りんりんロードでは、「弱虫ペダル デジタルスタンプラリーウォーク&ライド in 茨城」を開催中(ヒント:このページ)